

TCORX

FITNESS IN MOTION

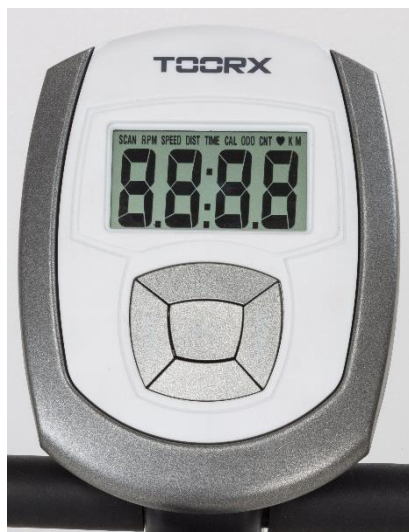
BRX 60 Motionscykel



TCCRX

FITNESS IN MOTION

Computervejledning



Tastfunktioner:

MODE:

1. Tryk på tasten for at vælge TIME, DISTANCE og CALORIER for at indstille værdierne.
2. Tryk på tasten for at vælge træningsvisning på LCDén, eller tryk for at bekræfte indstillinger
3. Tryk på tasten i 2 sekunder for at nulstilles værdierne, alle værdier nulstilles undtagen ODO. (når batterierne udskiftes nulstilles alle værdier automatisk.)

SET:

1. Tryk på tasten for at indstille træningsværdier på TIME, DISTANCE og CALORIER.
2. Hold tasten nede i 2 sekunder for at øge værdierne hurtigt.

RESET:

1. Tryk tasten ned for at nulstille funktionsværdierne i indstillinger.
2. Hold tasten nede i 2 sekunder for at nulstilles alle træningsværdier, undtagen ODO.

TCORX

FITNESS IN MOTION

FUNKTION:

TIME: Akkumulere den totale træningstid fra 00:00 op til 99:59. Man kan indstille den ønskede træningstid ved brug af SET og MODE tasterne. Hvert trin svarer til 1 minut. Når træningen påbegyndes starter tiden med at tælle ned til 0.

CALORIER: Akkumulere kalorieforbrændingen under træningen fra 0 til max 9999 kal. Ved brug af SET og MODE tasterne kan værdierne forudindstilles, før træningen, til et træningsmål. Hver trin er lig 1 kal. Optil 1000 kal. Herefter 10 kal. Over 1000 kal. Nedtælling starter så snart træningen påbegyndes. Disse data er kun vejledende og kan ikke bruges i medicinsk behandling.

ODOMETER: Viser den totale akkumulerede træningsdistance fra 0 til 999,9 km. ODO kan også fremkaldes ved at trykke på MODE tasten.

PULS: Pulsværdien vises i displayet under træningen med x-antal slag pr-minut.

SPEED: Viser den aktuelle træningshastighed i kilometer i timen.

DISTANCE: Viser den akkumulerede træningsdistance pr. træning op til max 99.9 km

Hvis displayet er utydeligt så udskift batterierne.

Udskift altid batterierne inden de er helt tomme, og altid til 2 ens friske.

Batterier: 2 stk. AA 1,5 V

Når batterierne udskiftes, nulstilles alle værdierne.

Displayet slukker efter 4 minutter, når træningen er afsluttet.

Så snart der trædes i pedalerne, tændes displayet.